

Примерное циклическое меню для воспитанников (с 3-7)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша пшеничная на сгущённом молоке 200 Кофейный напиток на сгущённом молоке 200 Хлеб пшен. 40, Яйцо 0,5	Каша кукурузная, молочная 200 Кофейный напиток с/с 200 Хлеб пшен. 40 Сыр 16	Каша манная, молочная 200 Кофейный напиток на сгущённом молоке 200 Хлеб пшен. 40 Сыр 16	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Кофейный напиток с молоком, с/с 200 Хлеб пшен. 40 Сыр 16	Каша пшеничная, молочная 200 Кофейный напиток на сгущённом молоке 200 Хлеб пшен. 40 Сыр 16
Второй завтрак				
в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100
Обед				
Суп гороховый 180 Макароны с маслом 130 Котлета мясная 70 Соус томатный 40 Компот с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Суп с макаронами 180 Картофельное пюре 130 Зразы рыбные с яйцом 70 Соус томатный 30 Компот с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Свекольник с яйцом со сметаной 180 Жаркое по-домашнему 150 Компот с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Суп «Харчо» 180 Капуста тушеная с мясом 150 Компот с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Борщ со сметаной 180 Гарнир гречневый 130 Бефстроганов из печени 70 Компот с/ф 180 Хлеб ржаной 50
Полдник				
Кондитерское изделие (печенье) 50 Чай черный байховый с/с 200	Булочка домашняя с повидлом 90 Молоко 160	Сочни с творогом 60 Чай б/с 200	Пирог с повидлом, со штрейзелем 50 Чай с молоком, б/с 200	Кондитерское изделие (вафли) 50 Чай б/с 200
Ужин				
Печеночное суфле 150 Соус красный 40 Маринад свекольный 60 Какао с молоком с/с 200 Хлеб пшеничный 40 Яблоко 160	Сырники со сгущ. молоком 150 Какао с молоком с/с 200 Хлеб пшеничный 40 Яблоко 160	Омлет 100 Какао с молоком с/с 200 Хлеб пшеничный 40 Яблоко 190	Запеканка творожная со сгущ. молоком 150 Какао с молоком с/с 200 Хлеб пшеничный 40 Яблоко 160	Рыба в омлете 150 Соус томатный 40 Икра морковная 60 Кисель 200 Хлеб пшеничный 40

Примерное циклическое меню для воспитанников (с 3-7)

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Каша рисовая на сгущённом молоке 200 Кофейный напиток на сгущённом молоке 200 Хлеб пшен. 40 с маслом сливочным 6	Каша геркулесовая, молочная 200 Кофейный напиток с/с 200 Хлеб пшен. 20,	Каша гречневая, молочная 200 Кофейный напиток на сгущённом молоке 200 Хлеб пшен. 40, с маслом сливочным 6	Каша «Дружба», молочная 200 Кофейный напиток с/с 200 Хлеб пшен. 40,	Пудинг творожно-манный со сгущ.молоком 150 Кофейный напиток на сгущённом молоке 200 Хлеб пшен. 40
Второй завтрак				
в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100
Обед				
Суп «крестьянский» с пшеном 180 Макароны 130 Суфле из кур 70 Компот с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Суп рыбный с консервами 180 Маринад свекольный 60 Голубцы «ленивые» 150 Соус томатный 40 Компот с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Щи со сметаной 180 Рис 130 Рыба по-домашнему 70 Кисель 200 Хлеб ржаной 50	Суп с клецками 180, Капуста тушеная с мясом 150 Компот с/ф 180 Хлеб ржаной 50	Рассольник со сметаной 180 Картофельное пюре 130 Бефстроганов из мяса 70 Компот с/ф 180 Хлеб ржаной 50
Полдник				
Кондитерское изделие (печенье) 50 Чай б/с 200	Гренки сладкие 50 с молоком 200	«Королевская» ватрушка 90 Чай с молоком б/с 200	Булочка с повидлом 90 Чай б/с 200	Пряник домашний 90 Молоко 180
Ужин				
Омлет с морковью 120 Какао с молоком с/с 200 Хлеб пшен. 40 Яблоко 160	«Ленивые» вареники 130 Какао с молоком с/с 200 Хлеб пшен. 20 Яблоко 160	Картофель по-домашнему 210 Какао с молоком с/с 200 Хлеб пшен. 40	Запеканка печеночная 150 Соус томатный 40 Маринад морковный 60 Какао с молоком с/с 200 Хлеб пшен. 40	Овощное рагу с мясом 150 Кисель 200 Хлеб пшен 40 Яблоко 160