

**Примерное циклическое меню для воспитанников (с 1-3)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная на сгущённом молоке 150 Кофейный напиток на сгущённом молоке 180 Хлеб пшен. 30, Яйцо 0,5	Каша кукурузная, молочная 150 Кофейный напиток с/с 180 Хлеб пшен. 30 Сыр 11	Каша манная, молочная 150 Кофейный напиток на сгущённом молоке 180 Хлеб пшен. 30 Сыр 11	Суп молочный с макаронными изделиями 150 Кофейный напиток с молоком, с/с 180 Хлеб пшен. 30 Сыр 11	Каша пшеничная, молочная 150 Кофейный напиток на сгущённом молоке 180 Хлеб пшен. 30 Сыр 11
<b>Второй завтрак</b>				
в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100
<b>Обед</b>				
Суп гороховый 150 Макароны с маслом 110 Котлета мясная 60 Соус томатный 30 Компот с/ф 150 Хлеб ржаной 40	Суп с макаронами 150 Картофельное пюре 110 Зразы рыбные с яйцом 60 Соус томатный 30 Компот с/ф 150 Хлеб ржаной 40	Свекольник с яйцом со сметаной 150 Жаркое домашнему 120 Компот с/ф 150 Хлеб ржаной 40	Суп «Харчо» 150 Капуста тушеная с мясом 120 Компот с/ф 150 Хлеб ржаной 40	Борщ со сметаной 150 Гарнир гречневый 110 Бефстроганов из печени 60 Компот с/ф 150 Хлеб ржаной 40
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие (печенье) 25 Чай черный байховый с/с 180	Булочка домашняя с повидлом 50 Молоко 150	Сочни с творогом 50 Чай б/с 180	Пирог с повидлом, со штрейзелем 40 Чай с молоком, б/с 180	Кондитерское изделие (вафли) 25 Чай б/с 180
<b>Ужин</b>				
Печеночное суфле 120 Соус красный 30 Маринад свекольный 40 Какао с молоком с/с 180 Хлеб пшеничный 30 Яблоко 150	Сырники со сгущ. молоком 120 Какао с молоком с/с 180 Хлеб пшеничный 30 Яблоко 150	Омлет 80 Какао с молоком с/с 180 Хлеб пшеничный 30 Яблоко 180	Запеканка творожная со сгущ. молоком 120 Какао с молоком с/с 180 Хлеб пшеничный 30 Яблоко 150	Рыба в омлете 120 Соус томатный 30 Икра морковная 40 Кисель 180 Хлеб пшеничный 30

**Примерное циклическое меню для воспитанников (с1-3)**

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая на сгущённом молоке 150 Кофейный напиток на сгущённом молоке 180 Хлеб пшен.30 с маслом сливочным 6	Каша геркулесовая, молочная 150 Кофейный напиток с/с 180 Хлеб пшен.20,	Каша гречневая, молочная 150 Кофейный напиток на сгущённом молоке 180 Хлеб пшен.30, с маслом сливочным 6	Каша «Дружба», молочная 150 Кофейный напиток с/с 180 Хлеб пшен.30,	Пудинг творожно-маннанный со сгущ.молоком 130 Кофейный напиток на сгущённом молоке 180 Хлеб пшен.30
<b>Второй завтрак</b>				
в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100	в 10-30: Сок 100
<b>Обед</b>				
Суп «крестьянский» с пшеном 150 Макароны 110 Суфле из кур 50 Компот с/ф 150 Хлеб ржаной 40	Суп рыбный с консервами 150 Маринад свекольный 40 Голубцы «ленивые» 120 Соус томатный 30 Компот с/ф 150 Хлеб ржаной 40	Щи со сметаной 150 Рис 110 Рыба домашнему 60 Кисель 180 Хлеб ржаной 40	Суп с клецками 150, Капуста тушеная с мясом 120 Компот с/ф 150 Хлеб ржаной 40	Рассольник со сметаной 150 Картофельное пюре 110 Бефстроганов из мяса 60 Компот с/ф 150 Хлеб ржаной 40
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие(печенье) 25 Чай б/с 180	Гренки сладкие 30 с молоком 180	«Королевская» ватрушка 80 Чай с молоком б/с 180	Булочка с повидлом 50 Чай б/с 180	Пряник домашний 50 Молоко 150
<b>Ужин</b>				
Омлет с морковью 100 Какао с молоком с/с 180 Хлеб пшен.30 Яблоко 150	«Ленивые» вареники 110 Какао с молоком с/с 180 Хлеб пшен.20 Яблоко 150	Картофель домашнему 190 Какао с молоком с/с 180 Хлеб пшен.30	Запеканка печеночная 120 Соус томатный 30 Маринад морковный 40 Какао с молоком с/с 180 Хлеб пшен.30	Овощное рагу с мясом 120 Кисель 180 Хлеб пшен 30 Яблоко 150